

# やすらぎ通信

2024年5月号



3月は河内桜、4月はソメイヨシノのお花見を堪能してきました。  
みなさん、桜のお花見は格別の様です。次は新緑が綺麗になってきました。  
時候の良いこの季節。外に出る機会を設けしっかりと日光を浴び骨粗鬆症予防や、  
気持ちの良い風に当たり気分転換等をしたいと思います。  
朝夕は気温も低い為肌寒く、日中は暑い等温度差が激しくなっています。ご家庭でも  
体調管理、又水分補給などに十分注意して下さい。



塗り絵



3種のお団子

手作りおやつ



製作: 玄関カレンダー

小規模多機能ホーム (おかせ)  
やすらぎの家 見島駅前



< 今月のクイズの答え >

A. 表紙の美しい景色は 宮崎県 高千穂です

- ・ 小さな手  
たんぼぼ持って  
息かける OK様
- ・ 幼き日  
父さんの里で  
田植えした NM様
- ・ 山見れば  
新茶の香り  
届くよう HM様
- ・ ゴールデンウィーク  
在来線限定  
一日乗り放題 MS様

ご利用者様の俳句



希望を聞き今月もお花見に出掛けました



中山公園  
家に帰る前に  
ちょっぴり寄り道



通仙園  
桜とつつじ 両方楽しめました



セルフレジも体験



城山  
今年の新入職員  
さん達と一緒に  
行きました



深山公園  
お目当てのアナゴも  
たくさん買いました



宇野津の公園  
公園内をしっかりと  
歩きました



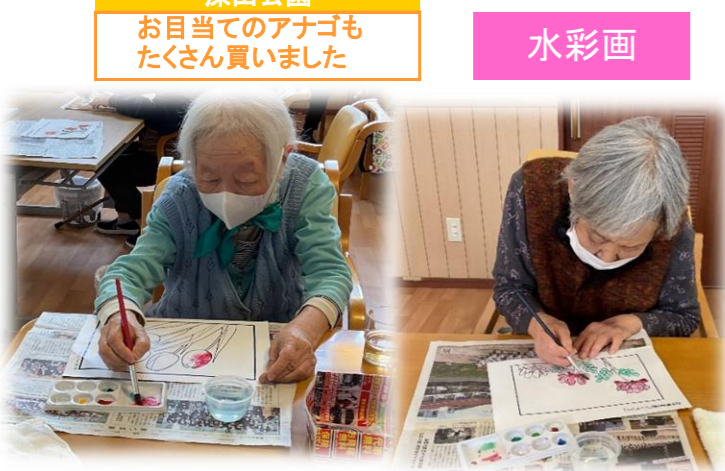
ファーマーズ

せんい祭に行ってきました  
鷲羽高校の吹奏楽や  
K部長のHABバンドに  
声援を送ってきました

おやつ選び たくさんあって迷いました



買い物も楽しめました



水彩画



お誕生日  
おめでとう

公園で手作り  
おやつを食べ皆で  
お祝いました



児島フェス #せん



推し活女子

日本被服の夜桜  
夜のお出掛けに大興奮。児島の  
夜景?にも感動した様でした

今年も素敵な一年になりますように

\_\_\_\_\_

—

\_\_\_\_\_



